

PROJET

« Octobre rose à l'Université »

Journée de sensibilisation et de prévention au cancer du sein

Mardi 17 octobre 2023 - Campus de Schoelcher

OBJECTIFS & DESCRIPTION :

1. Informer et éduquer les participants sur les facteurs de risque, les symptômes les méthodes de dépistage et les traitements liés au cancer du sein
2. Promouvoir l'importance de l'auto-examen des seins et du dépistage régulier

La journée de sensibilisation sur le cancer du sein sera une occasion d'apprentissage, de partage d'information et de soutien dans le cadre d'**octobre rose**. Le dress code sera le **rose** pour l'ensemble des participants.

L'événement comprendra deux temps forts :

1) 8h00-10h00 : Marche symbolique sur le campus universitaire de Schoelcher

- **8h00-8h30 : A l'entrée de la BU**

Accueil des participants, mot de bienvenue et présentation du programme de la journée

- **8h30-8h45 : A l'entrée de la BU :**

Echauffement / fitness (en lien avec le SUAPS) afin de mobiliser les participants et de promouvoir l'importance de l'exercice physique

- **8h45-10h00 : Sur le campus**

Un lancer de ballons suivi d'une marche symbolique sur le campus universitaire avec accompagnement au son des conques de lambis (en lien avec la Commission Culture).

Circuit envisagé : départ de l'entrée de la BU - puis passage devant la faculté des lettres - la faculté de droit - le gymnase - le CROUS - la faculté STE - le PUR - Amphi Michel Louis.

2) 10h00-12h30 : Echanges sur les facteurs de risque, les symptômes, les méthodes de dépistage et les traitements

- **10h00-12h00 – au grand Amphi :** Témoignage de membres de l'association Amazones Martinique, suivi d'interventions de professionnels de santé (en lien avec le SUMPPS).

- **10h00-12h00 – dans l'ancien restaurant universitaire :** Atelier d'apprentissage de l'autopalpation (en lien avec le SUMPPS et l'association Amazones), stands (Association Amazones Martinique, bibliothèque universitaire, écoles paramédicales (IFSI, IFAS, IFMK, école d'IBODE).

- **12h00-12h30 – sur le forum :** animation (jeu et remise des prix).

PARTENAIRES :

Association Amazones Martinique – BVE -SUMPPS – SUAPS - Commission Culture – BAIP – DSIN - Ecoles paramédicales – Associations d'étudiants – URML (Union Régionale des Médecins Libéraux) de la Martinique – GIP PROM (Groupement d'intérêt public – Plateforme régionale d'oncologie de Martinique).

GROUPE DE TRAVAIL
OCTOBRE ROSE - 2023

| ACTION | MEMBRE |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Organisation et coordination de l'évènement (BU) ▪ Acquisitions d'ouvrages sur le cancer du sein – Lien avec les écoles paramédicales (BHU) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ BU |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lien avec les associations d'étudiants : « Iron Warriors » – Lien avec la direction PUR – Aménagement mobilier grand amphi et ancien RU – Balisage de la marche - Mise à disposition RU | <ul style="list-style-type: none"> ▪ BVE |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Film prévention – Exposition – Témoignage – Buste (autopalpatation) – Bouteilles d'eau | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Association « Amazones Martinique » |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueil des participants BU et amphithéâtre | <ul style="list-style-type: none"> ▪ BAIP |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Stands prévention, dépistage – Maquettes écoles – journée banalisée pour se rendre sur le campus – Questionnaire jeu | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ecoles paramédicales CHUM : IFSI - IFAS – IBODE - IFMK |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Balisage parcours / marche – Coordination échauffement | <ul style="list-style-type: none"> ▪ SUAPS |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Artiste peintre - Lecteurs – Souffleurs (conque de lambi) à chaque arrêt et reprise de la marche – animateur de la manifestation | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Commission Culture |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Affiche – communication interne et externe – Invitations - Porte-affiches – Communiqué de presse | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Service de la Communication |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mise à disposition des professionnels de santé (GIP PROM – URML) – Collation (fruits) – Animation des échanges à l'amphithéâtre – Stand prévention | <ul style="list-style-type: none"> ▪ SUMPPS |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Maintenance / logistique – sonorisation externe – Amphithéâtre | <ul style="list-style-type: none"> ▪ DSIN / PUR |

PROJET**« Octobre rose à l'Université »**
Journée de sensibilisation et de prévention au cancer du sein
Mardi 17 octobre 2023 - Campus de Schoelcher

Les participants seront invités à se rendre à l'amphithéâtre Michel Louis pour des moments d'échanges.

La séance débutera par le témoignage inspirant d'une "Amazone" et se poursuivra par des questions / réponses en amenant le versant professionnel sur le cancer du sein.

| LISTE DES PROFESSIONNELS DE SANTE | |
|--|---|
| FONCTION | NOM |
| 1. Gynécologue | Dr. LISE Sarah / CHU - MFME |
| 2. Psychologue | Mme ANNETTE Maryse / CHU – Unité d'oncologie - Clarac |
| 3. Infirmière | Désignée par le GIP PROM – Unité d'oncologie - Clarac |
| 4. Socio-esthéticienne | Mme CAMALET Karine |
| 5. Naturopathe | Dr. CHAPEL Victor |
| 6. Coupeur de feu | M. NOURI Nicolas |

JEU
OCTOBRE ROSE

1. Citez trois facteurs de risque associés au cancer du sein.
2. Quels sont les traitements les plus courants pour le cancer du sein ?
3. Quels sont les principaux moyens de dépistage du cancer du sein ?
4. Un homme peut-il avoir le cancer du sein ?
5. Quand et pourquoi l'association « Amazones Martinique » a-t-elle été fondée ?
6. Combien de bibliothèques y a-t-il au Service Commun de la Documentation de l'Université des Antilles ?
7. Combien de stades principaux comporte le cancer du sein ?
8. Environ combien de femmes sont diagnostiquées chaque année dans le monde avec un cancer du sein ?
9. Citez les noms des trois derniers présidents d'université ayant précédé M. Michel Geoffroy ?
10. Nommez trois autres types de cancers féminins.

10 lots à remporter :

- 3 massages de bien-être / par un sophrologue
- 3 lots de produits capillaires (composants et conservateur naturels) / salon de coiffure Jacques Olivier
- 3 places de cinéma / Cinéma Madiana
- 1 place de jeu / Arena play on

« Octobre rose à l'Université »

Journée de sensibilisation et de prévention au cancer du sein

Mardi 17 octobre 2023 - Campus de Schoelcher

EXTRAITS DE TEXTES

LECTURE A CHAQUE POINT D'ARRÊT DE LA MARCHÉ

1. FACULTE DES LETTRES → *face au BRI*

Amère Armure

*Douceur et vigilance, douleur et violence,
Quand le crabe s'en mêle,
L'esprit s'emmêle.*

*La pomme gâtée de l'amazone,
Dans son enveloppe tressée,
Enserre nos cœurs discrets.*

*Les émotions désarmer,
Fissure la carapace,
L'armure de nos sentiments.*

*Franchir les obstacles,
Les murs de nos vicissitudes,
Et partir au combat sans y être préparé.*

*Force et fragilité,
Le courage en panoplie,
L'art murmure des douces pensées.*

Koralie, 2022

Extrait de *boobies art* /textes de Florence Barucq

2. FACULTE DE DROIT → face à la salle D

« Certes la maladie est une épreuve qui nous fait grandir personnellement. Mais la sagesse est une prise de conscience qui peut éviter de faire du mal à ceux qui vous aiment. Cette sagesse se nomme mammographie. »

Extrait de *boobies art* /textes de Florence Barucq

Heureusement dans la bataille, j'ai gagné des amies, qui ont contrebalancé chaque idée morose par des envies, chaque cauchemar par des rêves et chaque désillusion par des projets. Ensemble, on a dressé l'inventaire de tout ce qu'il me serait possible de faire une fois que la maladie serait derrière moi. J'ai rangé la liste pessimiste au fond d'une boîte et je ne l'ai jamais ressortie. Jusqu'à aujourd'hui. Un an de rémission, ça valait le coup de regarder en arrière pour mieux apprécier le chemin parcouru.

Extrait de *Même à l'ombre les cigales chantent* / Tamara Balliana, Erika Boyer, Maloria Cassis... [et al.]

*Très cher cancer
Rendez-vous en enfer*

*Aujourd'hui ou demain
Dans deux ans ou vingt
Peut-être qu'on se retrouvera
Juste toi et moi*

*Tu pourras toujours essayer
De me dévorer
Je serai prête à t'affronter
Sois-en assuré*

Extrait de *Même à l'ombre les cigales chantent* / Tamara Balliana, Erika Boyer, Maloria Cassis... [et al.]

3. CROUS → face à l'entrée de la résidence

Les phrases à ne pas dire

*Ça va aller
Le cancer se soigne bien
Un bon moral participe à la guérison
Tu as allaité ?
Comment tu as attrapé ça ?
Tu es forte tu vas surmonter cette épreuve
Tu auras un sein tout beau tout neuf, gratuitement et qui tiendra tout seul
Tu verras tu auras de beaux cheveux après.*

« Octobre rose à l'Université »

Journée de sensibilisation et de prévention au cancer du sein

Mardi 17 octobre 2023 - Campus de Schoelcher

Les phrases à dire

Je suis là

Je pense fort à toi

Je t'envoie ma force

Ce que tu vas traverser n'est pas facile, mais je serai là pour te relever chaque fois que tu en auras besoin.

Tu es resplendissante

Quelques petites attentions à avoir

Apporter de bons petits plats

Garder les enfants

Offrir des heures de ménages

Leur changer les idées

Offrir un coffret spécial cancer

Extrait de *Dans mon sein* /Emilie Daudin

4. RESTAURANT UNIVERSITAIRE → *Parking*

Le jour est la nuit

Je me réveille comme si je venais de m'endormir.

Je me couche comme si je venais de me lever.

Je ne sors plus le jour.

Je ne fais plus l'amour.

La vie s'est inversée.

Les heures sont tumeurs.

Les nuits sont cancer.

Mes larmes ont le parfum des regrets.

Mes rires la couleur des jamais.

Je ne sens plus mon cœur.

Je ne sens plus mes pieds.

Je fais sembler d'exister.

Extrait de *Les montagnes roses* / Rose

Nous sommes tous et toutes les investigateurs de nos vies et les capitaines de nos navires, n'en déplaise à notre ego qui aime nous conforter, bien souvent, dans la posture de victime. Face au cancer, se mettre dans une démarche proactive, volontaire, est la clé du salut.

Extrait de *Mon cancer, quelle chance !* / Adeline Pasteur

5. STE-IUT

On guérit de plus en plus de cancers mais les gens ne sont plus jamais comme avant. Beaucoup affirment qu'ils vivent mieux, qu'ils n'accordent plus d'importance aux choses insignifiantes, qu'ils ne se laissent plus déborder, qu'ils savourent. Ça ne les empêche pas de voyager mais ça leur donne envie de changer d'itinéraire.

Extrait de *La mélodie des jours* / Lorraine Fouchet

Le destin est comme un pêcheur qui lance son filet en haute mer. Certains sont pris dans la nasse, d'autres passent à travers les mailles du filet, ils sont libérés par leurs ravisseurs, ils survivent au crash, ils émergent des tôles froissées, les médecins et les chirurgiens les sauvent.

Extrait de *La mélodie des jours* / Lorraine Fouchet

Pourtant mon mutisme n'avait rien d'héroïque, ce n'était pas un acte de bienveillance. C'était un choix égoïste, au contraire. J'ai fait de mon cancer un tabou pour me préserver moi-même. Je ne suis pas une exception : tant de familles choisissent de se taire. Ce tabou s'est répandu autour de moi. Dans mon travail, auprès de mes amis. Je me suis laissé prendre dans un véritable engrenage. Un petit mensonge en entraîne un autre, puis un autre encore et le mensonge grossit. Avec le recul, je me dis qu'on m'aurait sans doute écoutée, tendu la main. Mais à l'époque, j'étais pétrifiée, complètement bloquée, incapable de parler.

Extrait de *Guérie par ton amour* / Alice Detollenaere

6. PARKING PUR

*Petit ruban rose, si simple et si charmant,
Si connu qu'on ne le présente plus maintenant.
Tu symbolises une maladie ô combien cruelle,
De celles dont on ne sort jamais totalement indemne.*

« Octobre rose à l'Université »

Journée de sensibilisation et de prévention au cancer du sein

Mardi 17 octobre 2023 - Campus de Schoelcher

*Chaque année tant de femmes sont touchées,
Tant de femmes doivent lutter.
Chez certaines, la maladie va sotto voce,
D'autres devront hélas se faire amputer.*

*L'une accumulera les séances de chimio,
L'autre devra faire des rayons bientôt.
D'autres encore auront la totale,
C'est hélas le prix à payer, phénoménal.*

*Quand tombe le diagnostic, on se trouve bien démunie,
Comment gérer ce coup d'un sort ennemi ?
Les mêmes chances ne sont pas données à tout le monde,
Heureusement, les cas de guérison abondent.*

*Il faudra puiser des trésors de résilience coûte que coûte,
Savoir briser ses chaînes et sortir du confort de sa zone.
Car l'angoisse est piètre conseillère pour qui l'écoute,
Et même sans seins, vous resteriez belle... comme une Amazone !*

Paula Jabben